

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела по физической культуре и спорту администрации Александровского района



Н.С. Шагова

02 2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Министра физической культуры и спорта Владимирской области



Н.А. Федорова

02 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава поселка Балакирево



С.Е. Данилов

02 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Владимирской областной общественной организации «Федерация лыжных гонок Владимирской области»



О.А. Канточкин

02 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ РЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ «ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН

«АЛЕКСАНДРОВСКАЯ СЛОБОДА» ПАМЯТИ ЗТ СССР В.А.ИВАНОВА

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Лыжный марафон «Александровская слобода» памяти ЗТ СССР В. Иванова (далее – соревнования) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Владимирской области, календарем АРДИОСШ по лыжным гонкам поселка Балакирево на 2024 год.

Соревнования являются личными и проводятся по действующим правилам соревнований по лыжным гонкам.

Соревнования проводятся с целью:

- укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения молодежи и взрослого населения к регулярным занятиям лыжными гонками;
- выявления сильнейших спортсменов;
- повышения спортивного мастерства.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **16 марта 2024 года** по адресу: Владимирская область, Александровский район, пос. Балакирево, ул. Южная, д. 42.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство и проведение соревнованиями осуществляют:

- Министерство физической культуры и спорта Владимирской области;
- Отдел по физкультуре и спорту муниципального образования Александровского района;
- Администрация поселка Балакирево.

Главный судья – Тюрин А.А. (ССИК), 8-916-782-07-57.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены Владимирской области и других субъектов Российской Федерации, прошедшие медицинское обследование и имеющие соответствующую спортивную подготовленность по следующим возрастным группам:

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ БЛОК:

500 м, 1 км, 2 км, 5 км, 10 км, 15 км свободный стиль, групповые забеги

ДМ1, ДД1	дети-мальчики и дети-девочки первой возрастной группы	2020 г.р. и моложе	500 м
ДМ2, ДД2	дети-мальчики и дети-девочки второй возрастной группы	2018-2019 г.р.	1 км
ДМ3, ДД3	дети-мальчики и дети-девочки третьей возрастной группы	2016-2017 г.р.	2 км
ДМ4, ДД4	дети-мальчики и дети-девочки четвертой возрастной группы	2014-2015 г.р.	2 км
ДМ5, ДД5	дети-мальчики и дети-девочки пятой возрастной группы	2012-2013 г.р.	5 км
Ю мл, Д мл	юноши, девушки младшего возраста	2010-2011 г.р.	10 км/ 5 км
Ю ср, Д ср	юноши, девушки среднего возраста	2008-2009 г.р.	15 км/ 10 км
Ю ст, Д ст	юноши, девушки старшего возраста	2006-2007 г.р.	15 км/ 10 км

ОСНОВНОЙ БЛОК:

20 км, 30 км, 50 км свободный стиль, масс-старт

М0, Ж0	мужчины, женщины основного возраста	2005-1989 г.р.	50 км или 30 км/30 км
М1, Ж1	мужчины, женщины первой возрастной гр.	1988-1979 г.р.	50 км или 30 км/30 км
М2, Ж2	мужчины, женщины второй возрастной гр.	1979-1969 г.р.	50 км или 30 км/20 км
М3	мужчины, третьей возрастной гр.	1968-1959 г.р.	50 км или 30 км
М4	мужчины, четвертой возрастной гр.	1958 г.р. и ст.	30 км
Ж3	женщины третьей возрастной гр.	1968 г.р. и ст.	20 км

У групп М0, М1, М2, М3 есть право выбора дистанции (50 или 30 км).

1. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Стиль прохождения дистанций – свободный.

С 08.00 – выдача номеров и чипов (заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге).

Детско-юношеские забеги – групповые забеги по дистанциям. Соревновательные круги – 500 м, 2 и 5 км.

10.20 – Старт на дистанцию 500 м (ДМ1, ДД1).

10.25 – Старт на дистанцию 1 км (ДМ2, ДД2).

10.35 – Старт на дистанцию 2 км (ДМ3, ДД3).

10.45 – Старт на дистанцию 2 км (ДМ4, ДД4).

11.00 – Старт на дистанцию 5 км (ДМ5, ДД5, Д мл).

11.15 – Старт на дистанцию 10 км (Ю мл, Д ср, Д ст).

11.25 – Старт на дистанцию 15 км (Ю ср, Ю ст).

11.00 – начало награждения на дистанциях 500 м и 1 км

11.15 – начало награждения на дистанции 2 км

11.45 – начало награждения на дистанции 5 км

12.15 – начало награждения на дистанциях 10 км и 15 км

Основные забеги – масс-старт для всех возрастов. Соревновательный круг – 10 км.

12.30 – старт на дистанции 20 км, 30 км, 50 км (М0, Ж0, М1, Ж1, М2, Ж2, М3, Ж3, М4)

Контрольное время не обозначается.

14.00 – начало награждения на дистанции 20 км

14.30 – начало награждения на дистанции 30 км

15.30 – начало награждения на дистанции 50 км

2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Определение победителей производится в соответствии с действующими правилами соревнований по лыжным гонкам.

3. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Памятными призами, подарками, дипломом и медалью награждаются спортсмены, занявшие 1-3 места в своих группах.

В абсолютном зачете среди мужчин на 50 км (1-6 места) и среди женщин на 30 км (1-3 места) разыгрываются денежные призы.

4. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации соревнования, оплате питания судей и медработника несет администрация п. Балакирево.

Расходы, связанные с участием в соревнованиях: проезд, питание участников – за счет командирующих организаций.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на проводящую организацию и собственников объекта спорта.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнований проводятся только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технологического обследования, готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий в соответствии с:

- «Рекомендациями Госкомспорта по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 №44,
- Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353,
- Действующими правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России.

Проведение Соревнований осуществляется в соответствии с:

- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, разработанным на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020, с учетом дополнений и изменений в Регламент.

- Указом Губернатора Владимирской области от 17.03.2020 № 38 «О введении режима повышенной готовности» (с учетом дополнений и изменений), в части организации физкультурно-спортивных мероприятий.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований производится за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

10. РЕГИСТРАЦИЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Предварительная регистрация обязательна.

Электронная регистрация производится до **12.03.2024**, до 18.00 на сайте: **arta-sport.ru**.

Телефоны для справок:

8-916-782-07-57, Андрей (общие вопросы, транспорт),

8-925-437-29-40, Вадим (регистрация),

8-916-636-37-10, Ирина (общие вопросы).

E-mail: vadimnorge@mail.ru.

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Для всех участников марафона проживание в гостиницах Александра:

1) «Александров» адрес: ул. Революции, д. 59, тел. 8(49244) 2-29-65, 8(49244) 3-21-10, 8-(910) 095-53-73, от 500 р. за сутки.

2) «Ведруссия» адрес: ул. Институтская, д. 1, к. 5, от 500 р. за сутки. Расчетным часом является час заселения. Тел. 8(49244) 3-11-39, 8(49244) 2-57-06.

Для получения скидок на проживание при бронировании гостиниц, необходимо назвать кодовую фразу Восьмой лыжный марафон «АЛЕКСАНДРОВСКАЯ СЛОБОДА».