

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела по физической культуре и спорту администрации Александровского района



Н.С. Шагова

« 02 » 2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Министра физической культуры и спорта Владимирской области



Н.А. Федорова

« 02 » 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава поселка Балакирево



С.Е. Данилов

« 02 » 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Владимирской областной общественной организации «Федерация лыжных гонок Владимирской области»



О.А. Канточкин

« 02 » 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ РЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ «ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН

«АЛЕКСАНДРОВСКАЯ СЛОБОДА» ПАМЯТИ ЗТ СССР В.А.ИВАНОВА

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Лыжный марафон «Александровская слобода» памяти ЗТ СССР В. Иванова (далее – соревнования) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Владимирской области, календарем АРДИОСШ по лыжным гонкам поселка Балакирево на 2024 год.

Соревнования являются личными и проводятся по действующим правилам соревнований по лыжным гонкам.

Соревнования проводятся с целью:

- укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения молодежи и взрослого населения к регулярным занятиям лыжными гонками;
- выявления сильнейших спортсменов;
- повышения спортивного мастерства.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **16 марта 2024 года** по адресу: Владимирская область, Александровский район, пос. Балакирево, ул. Южная, д. 42.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство и проведение соревнованиями осуществляют:

- Министерство физической культуры и спорта Владимирской области;
- Отдел по физкультуре и спорту муниципального образования Александровского района;
- Администрация поселка Балакирево.

Главный судья – Тюрин А.А. (ССИК), 8-916-782-07-57.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены Владимирской области и других субъектов Российской Федерации, прошедшие медицинское обследование и имеющие соответствующую спортивную подготовленность по следующим возрастным группам:

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ БЛОК:

500 м, 1 км, 2 км, 5 км, 10 км, 15 км свободный стиль, групповые забеги

ДМ1, ДД1	дети-мальчики и дети-девочки первой возрастной группы	2020 г.р. и моложе	500 м
ДМ2, ДД2	дети-мальчики и дети-девочки второй возрастной группы	2018-2019 г.р.	1 км
ДМ3, ДД3	дети-мальчики и дети-девочки третьей возрастной группы	2016-2017 г.р.	2 км
ДМ4, ДД4	дети-мальчики и дети-девочки четвертой возрастной группы	2014-2015 г.р.	2 км
ДМ5, ДД5	дети-мальчики и дети-девочки пятой возрастной группы	2012-2013 г.р.	5 км
Ю мл, Д мл	юноши, девушки младшего возраста	2010-2011 г.р.	10 км/ 5 км
Ю ср, Д ср	юноши, девушки среднего возраста	2008-2009 г.р.	15 км/ 10 км
Ю ст, Д ст	юноши, девушки старшего возраста	2006-2007 г.р.	15 км/ 10 км

ОСНОВНОЙ БЛОК:

20 км, 30 км, 50 км свободный стиль, масс-старт

М0, Ж0	мужчины, женщины основного возраста	2005-1989 г.р.	50 км или 30 км/30 км
М1, Ж1	мужчины, женщины первой возрастной гр.	1988-1979 г.р.	50 км или 30 км/30 км
М2, Ж2	мужчины, женщины второй возрастной гр.	1979-1969 г.р.	50 км или 30 км/20 км
М3	мужчины, третьей возрастной гр.	1968-1959 г.р.	50 км или 30 км
М4	мужчины, четвертой возрастной гр.	1958 г.р. и ст.	30 км
Ж3	женщины третьей возрастной гр.	1968 г.р. и ст.	20 км

У групп М0, М1, М2, М3 есть право выбора дистанции (50 или 30 км).

1. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Стиль прохождения дистанций – свободный.

С 08.00 – выдача номеров и чипов (заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге).

Детско-юношеские забеги – групповые забеги по дистанциям. Соревновательные круги – 500 м, 2 и 5 км.

10.20 – Старт на дистанцию 500 м (ДМ1, ДД1).

10.25 – Старт на дистанцию 1 км (ДМ2, ДД2).

10.35 – Старт на дистанцию 2 км (ДМ3, ДД3).

10.45 – Старт на дистанцию 2 км (ДМ4, ДД4).

11.00 – Старт на дистанцию 5 км (ДМ5, ДД5, Д мл).

11.15 – Старт на дистанцию 10 км (Ю мл, Д ср, Д ст).

11.25 – Старт на дистанцию 15 км (Ю ср, Ю ст).

11.00 – начало награждения на дистанциях 500 м и 1 км

11.15 – начало награждения на дистанции 2 км

11.45 – начало награждения на дистанции 5 км

12.15 – начало награждения на дистанциях 10 км и 15 км

Основные забеги – масс-старт для всех возрастов. Соревновательный круг – 10 км.

12.30 – старт на дистанции 20 км, 30 км, 50 км (М0, Ж0, М1, Ж1, М2, Ж2, М3, Ж3, М4)

Контрольное время не обозначается.

14.00 – начало награждения на дистанции 20 км

14.30 – начало награждения на дистанции 30 км

15.30 – начало награждения на дистанции 50 км

2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Определение победителей производится в соответствии с действующими правилами соревнований по лыжным гонкам.

3. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Памятными призами, подарками, дипломом и медалью награждаются спортсмены, занявшие 1-3 места в своих группах.

В абсолютном зачете среди мужчин на 50 км (1-6 места) и среди женщин на 30 км (1-3 места) разыгрываются денежные призы.

4. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации соревнования, оплате питания судей и медработника несет администрация п. Балакирево.

Расходы, связанные с участием в соревнованиях: проезд, питание участников – за счет командующих организаций.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на проводящую организацию и собственников объекта спорта.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнований проводятся только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технологического обследования, готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий в соответствии с:

- «Рекомендациями Госкомспорта по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 №44,
- Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353,
- Действующими правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России.

Проведение Соревнований осуществляется в соответствии с:

- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, разработанным на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020, с учетом дополнений и изменений в Регламент.

- Указом Губернатора Владимирской области от 17.03.2020 № 38 «О введении режима повышенной готовности» (с учетом дополнений и изменений), в части организации физкультурно-спортивных мероприятий.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований производится за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

10. РЕГИСТРАЦИЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Предварительная регистрация обязательна.

Электронная регистрация производится до **12.03.2024**, до 18.00 на сайте: **arta-sport.ru**.

Телефоны для справок:

8-916-782-07-57, Андрей (общие вопросы, транспорт),

8-925-437-29-40, Вадим (регистрация),

8-916-636-37-10, Ирина (общие вопросы).

E-mail: vadimnorge@mail.ru.

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Для всех участников марафона проживание в гостиницах Александра:

1) «Александров» адрес: ул. Революции, д. 59, тел. 8(49244) 2-29-65, 8(49244) 3-21-10, 8-(910) 095-53-73, от 500 р. за сутки.

2) «Ведруссия» адрес: ул. Институтская, д. 1, к. 5, от 500 р. за сутки. Расчетным часом является час заселения. Тел. 8(49244) 3-11-39, 8(49244) 2-57-06.

Для получения скидок на проживание при бронировании гостиниц, необходимо назвать кодовую фразу Восьмой лыжный марафон «АЛЕКСАНДРОВСКАЯ СЛОБОДА».